

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben mit Ihrem Implantat einen hochwertigen Zahnersatz erhalten. Für den dauerhaften Erhalt ist eine auf Ihre persönlichen Bedingungen abgestimmte Mundhygiene sehr wichtig.

Bakterielle Zahnbeläge werden täglich neugebildet. Nicht regelmäßig entfernt, kann sich das Zahnbett um das Implantat herum entzünden und der langfristige Halt Ihres neuen Zahnersatzes ist gefährdet. In der Regel jedoch sind Implantate bei der täglichen Mundhygiene mühelos zu reinigen.

### **Nachfolgend haben wir Ihnen einige hilfreiche Tipps für Ihre Implantatpflege zusammengestellt:**

- Nehmen Sie sich Zeit für die ausführliche Reinigung des Implantats.
- Zur Schonung des Zahnfleisches: Verwenden Sie bitte keine Zahnbürsten mit harten Borsten.
- Wichtig ist eine gute, auf das Implantat angepasste Zahnputztechnik, mit der auch der Zahnfleischrand gereinigt wird. In unserer Praxis zeigen wir Ihnen gerne, wie Sie richtig vorgehen.
- Wir informieren Sie außerdem über zusätzliche Reinigungshilfen wie Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten (Interdentalbürsten). Sie sind für eine optimale Reinigung wichtig, um auch Stellen zu säubern, die die Zahnbürste nicht erreichen kann.
- Desinfizierende Mundspüllösungen können die Wirkung von Zahnseide und Interdentalbürsten unterstützen. Auf Wunsch beraten wir Sie, ob Sie diese einsetzen sollten und nennen Ihnen für Sie empfehlenswerte Produkte.
- Lassen Sie Zähne und Implantat regelmäßig durch professionelle Zahnreinigungen in unserer Praxis reinigen. In jedem Gebiss gibt es Nischen, die sich zu Hause mit Zahnbürste und Zahnseide nicht ausreichend reinigen lassen. In unserer Praxis werden die dort vorhandenen bakteriellen Beläge schonend und effektiv entfernt.
- Implantate haben eine sehr lange Haltbarkeit – vorausgesetzt, Sie pflegen sie genauso gründlich wie Ihre natürlichen Zähne. Wir unterstützen Sie dabei!

Ihr Praxisteam